

Утверждаю
Директор МАУ «Сорокинский ЦФОР»
Д.С. Беллер
« ____ » _____ 2016 год.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»
среди учащихся 4 классов общеобразовательных школ
районного центра с. Б. Сорокино
в зачет VI Спартакиады начальных классов «В будущее со спортом».

I. Цель и задачи

Спортивная эстафета «Веселые старты» проводится среди учащихся 4 классов общеобразовательных школ районного центра с. Б. Сорокино в зачет VI Спартакиады начальных классов «В будущее со спортом» с целью улучшения массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми младшего школьного возраста.

Задачи:

- привлечение детей начального звена к активному участию в спортивных соревнованиях;
- повышение двигательных умений и навыков, укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности;
- пропаганда среди детей младшего школьного возраста здорового образа жизни.

II. Сроки и место проведения

Спортивная эстафета «Веселые старты» проводится 27 октября 2016г. в спортивном комплексе «Сибирь», в 13ч.

III. Организаторы соревнования

Общее руководство подготовкой проведением спортивной эстафеты «Веселые старты» осуществляется главным судьей соревнований. Непосредственное проведение возлагается на инструкторов - методистов ФСО и главную судейскую коллегию.

IV. Участники соревнования

К участию в спортивной эстафете «Веселые старты» допускаются учащиеся 4 классов общеобразовательных школ районного центра с. Б. Сорокино, относящиеся по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Состав команды: 10 участников - 5 девочек, 5 мальчиков (представителей одного класса).

Каждая команда классов должна придумать – «название команды», «девиз».

V. Система проведения соревнования и определение победителей

Все команды стартуют одновременно. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных мест на всех этапах эстафеты.

В случае равенства набранных очков команды соревнуются за победу в заключительном (итоговом) этапе эстафеты.

VI. Программа соревнования

Спортивная эстафета «Веселые старты» проводится по следующим правилам: в эстафете участвуют все (4) команды, по 10 человек в каждой. Задача каждой команды прийти победителями на каждом этапе эстафеты, соответственно набрать наименьшую сумму набранных мест.

Программа этапов эстафеты:

<i>Этап</i>	<i>Название</i>	<i>Описание этапа</i>
I	«Тоннель»	Задача участников команд, собрать пирамидку. Путь - препятствия (пробраться по тоннелям, добежать до фишки), взять кольцо от пирамиды и вернуться на линию старта
II	«Болото»	Задача участников команд, добраться до препятствия по кочкам дойти до препятствия, вытянуть рыбку и таким же образом вернуться на линию старта
III	«Разноцветные шары»	Задача участников команд, добежать до препятствия, в кругу взять шар (в любом количестве) и принести его в корзину
IV	«Гонщики»	Задача участников команд, доехать до препятствия на самокате, оставить самокат, взять мяч-прыгун и допрыгать до линии старта, следующий участник – на прыгуне - до фишки, оставляет мяч, берет самокат и - на линию старта...
V	«Теннисист»	Задача участников команд, с ракеткой и шариком дойти до препятствия и таким же образом вернуться на линию старта
VI	«Фит-бол»	Задача участников команд, перекатывая фитбольный мяч, добежать до препятствия, оставить его, взять баскетбольный мяч и набивая его вернуться на линию старта
Заключительный (итоговый) этап в случае равенства очков		
VII	«Конкурс капитанов!!!»	Задача участников (капитанов) команд, как можно больше набрать шаров в гетры за определенное время

VII. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 и 4 место, награждаются грамотами и сладкими призами.

VIII. Заявки

Заявки об участии в спортивной эстафете «Веселые старты» подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения соревнования. Предварительные заявки подаются в МАУ «СЦФОР» по телефону/факс 2-21-85 или E-mail: metodist.sorokino@mail.ru , а также по форме см. (приложение №1)

Инструктор-методист ФСО

А.А. Шорохова

Заявка

на участие в спортивной эстафете «Веселые старты»
 в зачет VI Спартакиады начальных классов «В будущее со спортом»
 от 4 «_____» класса МОУ СОШ № _____

Название команды	№	Ф.И.О. участников команды	Число, месяц, год рождения
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		

Представитель команды
 (классный руководитель): _____